**Pre- forum workshop- Montréal 2016**

**1. Titre :** **Méditation de pleine conscience et Entretien Motivationnel. L’apport d’une spiritualité laïque.**

**2. Animateurs : Rachel Green & Bruno Leroy**

**3. Description de l’Atelier :**

Explorer les liens entre l'esprit de l'entretien motivationnel et la méditation de pleine conscience, par le biais d'exercices et d'échanges portant sur l'expérience des participants. La journée sera ponctuée de mises en pratique de la méditation de pleine conscience.

Seront abordés entre autres thèmes :

* Pilote automatique et reflexe correcteur
* Pleine conscience de l’instant présent, acceptation et approfondissement de l’empathie
* Prendre soin de soi et des autres, cultiver la bienveillance

**4. Résultats attendues :**

L’esprit de la méditation de pleine conscience n’est pas d’être dans l’attente de résultat.

Il s’agira d’induire en nous un questionnement sur une manière d’enrichir notre pratique de l’esprit de l’entretien motivationnel.

**5. Durée :** Une journée

**6. Brève biographie :**

- Rachel GREEN, Ph. D., est psychologue, psychothérapeute et formatrice en pratique privée. Elle est membre du Motivational Interviewing Network of Trainers (MINT) depuis 2008 et de l'AFDEM depuis 2010.  Elle se spécialise dans l’enseignement de l’entretien motivationnel. Enfin, la Dre Green est reconnue tant pour sa rigueur comme formatrice que pour sa capacité de mêler humour et illustrations concrètes dans ses enseignements.

- Bruno LEROY est médecin addictologue dans un centre de soin dans l’est de la France. Il est formateur en EM et membre du MINT depuis 2007, membre de l’AFDEM et de son conseil d’administration depuis 2005.

Il exerce principalement une activité clinique en addictologie. Il anime des groupes entretien motivationnel pour des personnes envoyées en soin par la justice. Il guide des groupes de prévention de la rechute par la méditation de pleine conscience (MBRP).

Il a par ailleurs une activité régulière de formateur et de superviseur en entretien motivationnel.