

## Renforcer sa pratique par les quatre processus de l'entretien motivationnel.

*« Ne manquez pas une occasion unique d'approfondir votre expertise en Entretien Motivationnel (EM) : deux experts reconnus à l'international, Denise Ernst et Patrick Berthiaume, offriront une série d'ateliers à Montréal les 2-3-4 octobre 2018. Nombre de participants limité. »*

Dans les dernières années, l'entretien motivationnel a pris de l'expansion au sein des meilleures pratiques d'intervention. En 2012, William Miller et Stephen Rollnick publient leur nouvelle édition de l'ouvrage de référence. Les auteurs y apportent des clarifications sur l'adaptation à partir des quatre processus de l'entretien motivationnel. Depuis cette nouvelle édition, les recherches scientifiques et les formations dispensées sur cette approche ont pris un nouveau tournant. Ainsi, les 2-3-4 octobre prochains, au centre St-Pierre, vous êtes conviés à assister à trois jours d'une pratique avancée portant sur ces différents processus dans la lignée des plus récentes recherches. Cette formation sera animée par Denise Ernst et co-animée par Patrick Berthiaume.

La partie théorique de cette formation se déroulera principalement en anglais. Une traduction sommaire du contenu théorique sera offerte et le powerpoint sera traduit en français. Les exercices pratiques se feront en deux groupes, un anglophone et l'autre francophone. Les francophones pourront revenir sur ce qui a été présenté et effectuer les exercices pratiques en français. Si vous souhaitez participer dans le groupe anglophone, il est important que vous soyez en mesure de comprendre et parler anglais. Étant donné que c'est une formation avancée et est conçue pour des personnes ayant de bonnes connaissances et un bon niveau de compétences en entretien motivationnel. Il est recommandé que vous ayez suivi une formation en entretien motivationnel qui a été mise à jour au cours des cinq dernières années pour être cohérente avec le dernier ouvrage; aider la personne à engager le changement, 2e. édition, 2013 (en français ou 3<sup>e</sup> édition en anglais).

Nous vous demandons donc, dans votre inscription, de spécifier si vous souhaitez vous retrouver, pour les exercices, dans le groupe anglophone ou francophone.

### **Objectifs de la formation :**

Mise à jour de la pratique en entretien motivationnel (EM) :

1. Faciliter l'auto-évaluation des compétences en EM d'un praticien ;
2. Proposer des façons de faciliter une mise à jour de la pratique de l'EM basée sur la 3<sup>ème</sup> édition du livre de l'EM (EM-3), les développements récents dans la théorie émergente de l'EM, et les avancées de la recherche ;
3. Offrir des outils, des exercices pratiques, des stratégies concrètes et une discussion approfondie des processus de l'EM.

Les ateliers sont organisés autour des processus de l'EM : Engager, Focaliser, Évoquer et Planifier. Chaque jour mettra l'accent sur un aspect particulier du processus, permettant ainsi aux participants, selon leurs besoins, de choisir s'ils veulent participer à une, à deux ou à l'ensemble des journées de formation.

## Contenu

**Jour 1 :** Examen approfondi du processus « Engager et Focaliser la conversation ». Ce travail consistera à approfondir les compétences de base en matière d'EM au service de l'engagement en accordant une attention particulière à l'utilisation de « l'échelle d'auto-exploration » du client. Basées sur les récentes mises à jour, des stratégies avancées pour focaliser la conversation seront abordées dans la deuxième partie de la journée.

**Jour 2 :** Le deuxième jour est consacré au processus de l'Évocation. Nous aborderons les plus récentes avancées sur le rôle du langage du client et l'importance d'influencer intentionnellement ce langage au sein de la conversation. Nous verrons comment cultiver activement et faire grandir le discours changement et nous étudierons des outils pour la gestion du discours maintien.

**Jour 3 :** Le troisième jour portera sur le processus de la planification. Nouveauté du troisième ouvrage, la planification est souvent négligée dans les formations. Cet atelier portera sur la transition vers la planification et offrira des outils pour l'élaboration d'un plan centré sur le client. Nous aborderons le processus de changement, allant du suivi du plan à la gestion de l'ambivalence, si elle survient.

### Formateurs

**Denise Ernst** PhD. est membre de longue date du *Motivational Interviewing Network of Trainers* (MINT) et est impliquée dans la formation et la recherche sur l'EM depuis plus de 25 ans. Dr Ernst a développé et animé des ateliers de formation avancée à l'international. Elle offre du coaching de compétences et des supervisions en EM tant pour les individus, les organisations que les étudiants en mettant l'accent sur le renforcement des capacités pour l'auto-évaluation de sa propre pratique. Elle est co-auteure du système de codage du *Motivational Interviewing Treatment Integrity* (MITI) et a souvent intégré des éléments de mesure dans ses formations.

**Patrick Berthiaume** est l'un des principaux ambassadeurs de l'EM au Québec et dans la Francophonie. Il est régulièrement invité en Europe et ailleurs dans le monde afin de donner diverses formations (niveau de base, avancé, formation à la supervision, formation à l'évaluation de l'application de cette approche, en contexte de groupe et formation de formateurs). Il possède une grande expérience dans l'évaluation de l'intégration de cette approche dans la pratique clinique par le biais du MITI4.2 et a participé à la traduction de ce dernier. Sa grande disponibilité à ses apprenants en fait un des formateurs les plus recherchés dans plusieurs milieux. Il est actuellement membre du conseil d'administration de l'AFDEM (Association de diffusion de l'entretien motivationnel) et pendant quelques années il a siégé sur celui du MINT.

**Prix :** le coût de la formation est de 300.00\$+tx par jour si l'inscription se fait avant le 31 août ou en tout temps pour les formateurs de l'AFDEM ou du MINT. Après cette date le coût est de 350.00\$+tx par jour.

Un tarif préférentiel vous est proposé si vous souhaitez assister aux trois jours soit : 800.00\$+tx si l'inscription se fait avant le 31 août ou en tout temps pour les formateurs de l'AFDEM ou du MINT ou de 950.00\$+tx pour une inscription après le 31 août.

Votre inscription sera confirmée au moment où votre chèque ou transfert bancaire sera reçu.

Pour manifester votre intérêt, poser des questions ou vous inscrire nous vous invitons à écrire à [info@perspectivesante.com](mailto:info@perspectivesante.com)

Nous vous remercions de votre intérêt.

Au plaisir

Denise Ernst  
Patrick Berthiaume