



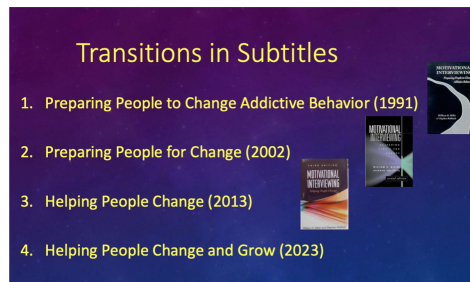
## 第4版に向けて：複雑さを超えた単純さ

- 「私は、複雑さのこちら側になる単純さは気にしないだろうが、複雑さの向こう側にある単純さのためなら命を捧げるだろう」
- MI-4はほぼ全面的に書き直されている
- カウンセリングを超えてより広く援助の専門家向けられている
  - MIは現在、ヘルスケア、教育、コーチング、予防歯科、スポーツ、ソーシャルワーク、矯正、リーダーシップやマネジメントで用いられている
- より幅広い適用と例が含まれている
- 心理療法の専門用語を少なくした
- 我々は、その領域とMI研究がどこに向かっているかを反映していることも期待している

A.Tachibana & team AnoMINTees.

## 副題の変遷

1. 人々が嗜癖行動を変える準備をする
1. 人々が変わる準備をする
1. 人々が変わるのを支援する
1. 人々が変わり、成長するのを支援する



A.Tachibana & team AnoMINTees.

## 進化し続ける定義（2022）

動機づけ面接は、人々自身の動機とコミットメントを強化するために変化と成長について人々と会話する特定の方法である。

A.Tachibana & team AnoMINTees.

## 我々が変えていないもの



## 我々は以下を変えていない：

4つのプロセス（関わる, フォーカスする, 引き出す, 計画する）

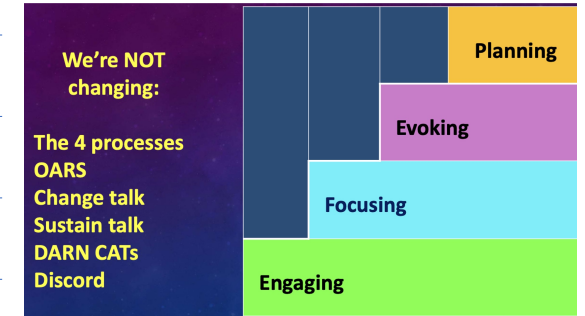
OARS

チェンジトーク

維持トーク

DARN CATs

不協和



A.Tachibana & team AnoMINTees.

## MIスピリット

- 思いやり
- 受容
- パートナーシップ
- エンパワーメント ← 変わったところ



A.Tachibana & team AnoMINTees.

## Empowerment

Two common dictionary definitions:

1. Giving someone authority they did not have before
2. Helping people realize and utilize their own strengths and abilities

MI-4: Empowerment in MI is not giving people something they lack but rather helping them appreciate and use what they already have.

It is an optimistic view that prizes strengths and competence.

“Empowerment also affirms people’s ability to make their own choices, sometimes called autonomy support.”

### MITI Autonomy Support Scale

4. Clinician is accepting and supportive of client autonomy
5. Clinician adds significantly to the feeling and meaning of client’s expression of autonomy, to markedly expand client’s experience of own control and choice

A.Tachibana & team AnoMINTees.

## エンパワメント

- 2つの一般的な辞書の定義
  1. 誰かに、その人がそれまで持っていなかった権威を与えること
  2. 人々が自分自身の強みと能力に気づき、活用するのを助けること
- MI-4: MIIにおけるエンパワメントは、人々に何か書けているものを与えるのではなく、むしろ彼らが既に持っているものを、彼らが正當に評価し、使用するのを助けることである
- 「エンパワメントは、人々が自分自身で選択をする能力も是認し、それは時に自律性のサポートと呼ばれる。」
- MITIの自律性のサポートの尺度
  4. 臨床家はクライアントの自律性を受容し、支持している
  5. 臨床家は、クライアント自身のコントロールと選択の体験を著しく拡大するために、クライアントが自律性を表現する感情と意味を顕著に増加させている

A.Tachibana & team AnoMINTees.

## 第4版の構造

- 第I部: 人々が変わり、成長するのを助ける (3つの章)
  - 第II部: 4つの課題の一つ一つの基礎 (4つの章)
  - 第III部: より深くもぐる (8つの章)
    - より深い傾聴、様々な目標をナビゲートする、チェンジトークの促進、情報と助言を提供する、維持トークと不協和の減弱、種をまく、変化をガイドする、上手に練習する
  - 第IV部: MIを学び、研究する (3つの章)
    - MIの学び方、会話からの学習、MI研究の要約
- MI-3より約20%少ない

A.Tachibana & team AnoMINTees.

## Structure of the 4<sup>th</sup> Edition:

- Part I: Helping people change and grow (3 chapters)
- Part II: The basics of each of the four tasks (4 chapters)
- Part III: Deeper dives (8 chapters)
  - Deeper listening, navigating different goals, cultivating change talk, offering information and advice, softening sustain talk and discord, planting seeds, guiding change, practicing well
- Part IV: Learning and studying MI (3 chapters)
  - How to learn MI, learning from conversations, summary of MI research

About 20% smaller than MI-3

A.Tachibana & team AnoMINTees.

## Some Terminology Changes in 4<sup>th</sup> Edition:

- In MI spirit, changing *Evocation* to *Empowerment*
- Four MI *processes* now called *tasks*
- Changing *righting reflex* to *fixing reflex*
- Simple vs. complex affirmation
  - Simple: recognizes a specific positive action, statement, effort, or intention
  - Complex: highlights or infers an enduring positive attribute



NOTICING THE  
GOOD STUFF

A.Tachibana & team AnoMINTees.



## 第4版におけるいくつかの用語の変化

- MIスピリットにおいて、引き出すはエンパワメントに変わっている
- 4つのMIプロセスは、今度はタスク（課題）と呼ばれている
- 間違い指摘反射はfixing reflexに変わっている
- 単純な是認 vs. 複雑な是認
  - 単純な是認：特定のポジティブな行動、発言、努力、または意図を認識する
  - 複雑な是認：永続的なポジティブな属性を強調する

A.Tachibana & team AnoMINTees.

## MI-4において、より多くの注意が以下に捧げられている

- チェンジトーク（および、より少ない維持トーク）の直接の先行刺激としての是認
- 援助者の誠実さ／真正性
- MIの方法での情報提供と助言
- 指向性のある質問と聞き返し（「引き出す」における）
- MIの文化的な適合
- MIの遠隔提供（電話、技術などを通じた）

A.Tachibana & team AnoMINTees.

## In MI-4 more attention is devoted to:

- Affirmation as a direct antecedent of change talk (and less sustain talk)
- Genuineness/authenticity of the helper
- Giving information and advice in an MI way
- *Directional* questions and reflections (in evoking)
- Cultural adaptations of MI
- Remote delivery of MI (via phone, technology etc.)

A.Tachibana & team AnoMINTees.

## Documentation remains thorough, and

to facilitate smooth reading, the referencing style is changed throughout the text from the prior APA style (Miller & Rollnick, 2013) to numbered endnotes collected at the end of each chapter.<sup>2</sup>

<sup>2</sup>Miller, W. R., & Rollnick, S. (2023). *Motivational interviewing: Helping people change and grow*. Guilford Press.

A.Tachibana & team AnoMINTees.

## 書籍化は進んでいて、そして

- スムーズな読書を促すために、参考文献のスタイルを、テキスト全体を通じて、従来のAPAスタイル（第3版）から各章の最後に集められた番号付きエンドノートに変更した

A.Tachibana & team AnoMINTees.

## New Features in MI-4

- *A Personal Perspective from Bill or Steve at the end of each chapter*
- *More advanced inset boxes For Therapists specifically for practitioners who treat psychological problems, in the context and terminology of psychotherapy*
- *Key Concepts at the end of each chapter*
- *Updated Glossary of MI terms*

A.Tachibana & team AnoMINTees.

## MI-4における新しい特徴

---

各章の終わりにビルとスティーブの「個人的見解」がある

---

心理療法の文脈と用語において、特に心理学的問題を治療している実践者のための、「セラピストに向けて」という、より高度な差し込みボックスがある

---

各章の終わりに「キーコンセプト」がある

---

MI用語の「用語解説」がアップデートされた

A.Tachibana & team AnoMINTees.